

## Marrow en bref

### Les cellules souches, mais qu'est-ce que c'est ?

Les cellules souches du sang sont des cellules se trouvant dans la moelle osseuse et donnant naissance à toutes les différentes cellules présentes dans le sang. Chez les personnes saines et en bonne santé, les cellules souches se régénèrent facilement, mais ceci n'est pas le cas de tout le monde. Chez certaines personnes atteintes de maladies graves du sang comme la leucémie, ces cellules souches ne fonctionnent plus correctement et produisent des cellules sanguines malades. Une manière de traiter ces patients vise à remplacer les cellules souches malades de ces patients avec des cellules souches de personnes saines.

### Comment est-ce qu'on fait pour donner ses cellules souches ?

Il existe un registre international de don de cellules souches du sang. Pour devenir donneur, il faut s'enregistrer sur le site de la SBSC (<https://www.blutstammzellspende.ch/fr/devenir-donneusedonneur-de-cellules-souches-du-sang/enregistrement-en-ligne>) et remplir le formulaire d'inscription en ligne. Quelques semaines plus tard, des cotons-tiges sont envoyés par courrier pour faire un frottis dans la bouche. Cela permettra de prélever un peu d'ADN. Il suffit ensuite de renvoyer les cotons-tiges au laboratoire centralisé à Berne qui va analyser une partie de l'ADN pour déterminer la compatibilité de celui-ci avec celui des patients en attente d'un don. Les données restent évidemment confidentielles et ne sont utilisées que dans le but de déterminer la compatibilité avec un patient.

### Est-ce qu'on peut tous devenir donneur ?

Toute personne en bonne santé, âgée entre 18 et 40 ans, peut à priori devenir donneur. Certains critères supplémentaires sont requis comme un poids minimal de 50kg ou l'absence de certaines maladies infectieuses, cardiaques ou tumorales. Il existe une liste plus détaillée accessible au moment de l'inscription. Il est important de préciser que la communauté LGBTQIA+ peut également donner ses cellules souches, ce qui n'est pas encore le cas pour le don du sang.

### Concrètement, un don de cellules souches ça se passe comment ?

Si un jour une compatibilité est trouvée entre un patient malade et un donneur, celui-ci sera contacté pour donner ses cellules souches. Évidemment le donneur peut se retirer à tout moment s'il change d'avis. Il existe 2 méthodes pour prélever les cellules souches. La première est un prélèvement dans la moelle osseuse et nécessite une intervention chirurgicale et une anesthésie générale, cependant cette méthode est progressivement abandonnée et devient de plus en plus rare. Dans l'autre technique, le donneur prend un médicament (facteur de croissance : G-CSF) permettant transitoirement aux cellules souches de passer dans la circulation sanguine. Ensuite le sang est prélevé et uniquement les cellules souches sont retirées. Tout le reste du sang sera réinjecté dans le corps du donneur. Le don dure quelques heures et ne nécessite pas d'hospitalisation.

### Pourquoi devrais-je devenir donneur ?

Tout simplement car chaque donneur a le potentiel de sauver une vie ! Parmi les patients qui attendent une transplantation de cellules souches, se trouvent beaucoup d'enfants atteint de leucémie. La transplantation de cellules souches constituent souvent leur option de dernier recours. Il est très rare de trouver un donneur compatible avec un patient, c'est pourquoi il est d'autant plus important d'avoir une base de données la plus grande possible. De plus, la procédure est entièrement gratuite, et tous les frais liés au donneur sont pris en charge.

*Be a match, save a life*

